



**BETTER. MENTAL. HEALTH.™**

## *Las mejores 10 formas de aumentar asistencia*

1. **Haz una demostración de panel.** Algunas posibilidades: Capítulos locales de NAMI, Oficiales de Salud Mental del Estado, empleados de hospitales y pacientes de salud, Asociaciones de Salud Mental, Organizaciones cívicas, Escuelas de Trabajo Social, Programas de Asistencia al Empleado, Organizaciones de Salud Mental.
2. **Habla con tu medico.** En tu próximas cita, habla con tu medico sobre tu experiencias con Recovery Internacional. Ofrézcale un panfleto al final de su cita. Pregúntele si él aceptaría poner panfletos de RI en la sala de espera.
3. **Hojas Sueltas.** Postule hojas o panfletos en su biblioteca local, en la iglesia, el supermercado, en la cafetería, en facilidades de salud mental, los hospitales, las escuelas, el gimnasio, edificios gubernamentales, etc.
4. **Anuncie.** Ponga un anuncio en su periódico local. Algunos periódicos tienen fechas de anuncios gratis, otros ofrecen solamente anuncios a costo. Si vive en un área con múltiple reuniones, coordine con su líder de área y otros lideres de grupo para poner un anuncio. ¡Use los fondos del área para anunciar! Asegúrese mencionar que somos una organización sin fines de lucros.
5. **Ponga un rotulo.** Durante el día de su reunión ponga múltiple rótulos, específicamente en un área con mucho tráfico público. Pregúntele al encargado del lugar si puedes poner un rotulo permanentemente.
6. **Inunde las hondas de comunicación.** Someta un Anuncio de Servicio Publico a la estación local de la emisora pública. Las emisoras públicas tienen por requisito que ofrecer listados de eventos de la comunidad y servicios. Pregunte sobre hacer una entrevista o un panel demostrativo en el aire.
7. **Póngalo por escrito.** Escriba una carta a un editor. Si usted ve un artículo sobre la salud mental en una publicación, escríble al editor sobre su experiencia con RI. Contacte su periódico local y pregúntele si tienen un reportero que enfoca en los temas de salud. Averigüe si el periódico esta dispuesto a escribir un artículo sobre RI.
8. **Internet.** Sugiere un enlace a la página de Internet de RI. Hay miles de páginas de Internet sobre la salud y la salud mental. Las personas que ven estos enlaces están buscando ayuda. ¡Vamos a asegurarnos que estamos ahí!
9. **Hazlo un negocio.** Hágase tarjetas de negocio de Recovery Internacional que contenga su nombre e información de contacto. Ponga la hora, el día y el lugar de su reunión en el lado posterior. Deja una donde quiera que vayas – con la propina en un restaurante, como su tarjeta de contacto cuando le presentan a alguien, en las pizarras de información en las diferentes tiendas, etc.
10. **Palabra de Boca.** Coméntele a tus amistades, tus compañeros de trabajo, y tus conocidos sobre RI. Háblale a un extraño cuando este esperando en fila.

### **National Headquarters:**

1 (866) 221-0302 (toll-free)

[www.recoveryinternational.org](http://www.recoveryinternational.org)